



Проект по адаптации детей к детскому саду «Вместе в детский сад»

Подготовила: педагог –
психолог МБДОУ
«Добрянский детский
сад № 21»
Коченгина М.В.

Цель: создание благоприятных условий для социальной адаптации ребенка и их родителей к условиям детского сада.

- **Задачи:**

- преодоление стрессовых состояний у детей раннего возраста в период адаптации к детскому саду;
- развитие навыков взаимодействия детей друг с другом с учетом возрастных и индивидуальных особенностей каждого ребёнка;
- развитие игровых навыков, произвольного поведения;
- работа с родителями направленная на качественные изменения в привычном жизненном укладе семьи, на новые уровни взаимодействия и сотрудничество с сотрудниками детского сада;
- формирование активной позиции родителей по отношению к процессу адаптации детей; повышение коммуникабельности между родителями.

Работа с родителями:

- Консультирование - повышение психолого-педагогической компетенции родителей в вопросах воспитания, обучения и развития детей раннего возраста в период адаптации.
- Семинары-практикумы – способствовать овладению родителями конструктивными способами взаимодействия с детьми, осознанию возможных проблем в системе родители-дети.
- Подбор специальной психолого-педагогической литературы по вопросу адаптации детей к детскому саду;
- Выпуск памяток, информационных листов об особенностях данного возраста, рекомендуемых развивающих игр

Работа с педагогами:

- Консультирование с практическими рекомендациями игр, игровых упражнений в период адаптации детей к детскому саду;
- Наблюдение за взаимодействием педагогов с вновь поступающими детьми;
- Знакомство с программой «Ладушки» для детей раннего возраста в период адаптации.

Работа с детьми:

- Знакомство детей с детским садом, друг с другом. Ежедневно, последовательно вводить правила поведения в группе и приучения к режиму дня.
- Снятие эмоционального напряжения в течение дня, работа по профилактике стрессовых ситуаций и тревожности.
- Развитие эмоциональной сферы, коммуникабельности.
- Дидактические игры, которые не только развивают, но и позволяют оценить коммуникативные способности и уровни нервно-психического развития.

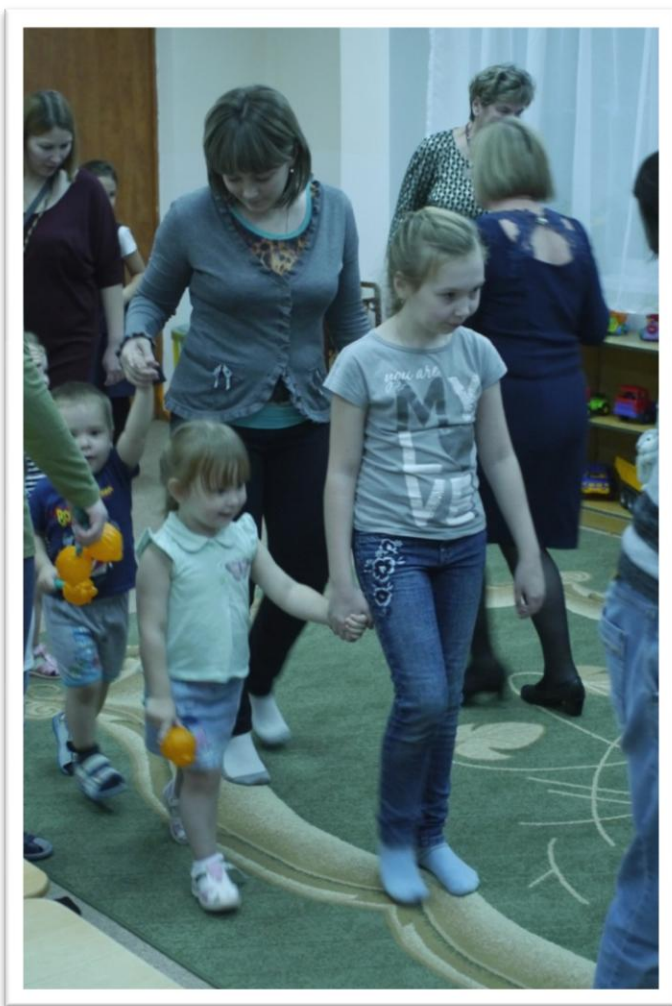
Консультирование воспитателей «Создание психологического климата и развивающей среды в группе раннего возраста»

- Работа с родителями направленная на качественные изменения в привычном жизненном укладе семьи, на новые уровни взаимодействия и сотрудничество с сотрудниками детского сада
- Анкетирование родителей
- Оформление стенда по адаптации детей к детскому саду
- Родительское собрание «Адаптация детей к детскому саду»

Семинары –практикумы для родителей

- Повышение психолого-педагогической компетенции родителей в вопросах воспитания, обучения и развития детей раннего возраста в период адаптации.
- Снятие эмоционального напряжения у детей и родителей

Семинар практикум «Игра в жизни детей раннего возраста»



Книга в жизни ребенка раннего возраста. Инсценированные сказки «Колобок»



Ожидаемый результат:

- Благоприятный адаптационный период детей раннего возраста
- Снижение заболеваемости у детей в период адаптации к условиям детского сада.
- Повышение психолого-педагогической компетенции родителей в вопросах воспитания, обучения и развития детей раннего возраста .
- . Становление партнерских, доверительных отношений между ДОО и семьями воспитанников.